

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	130		146,00	4,00	6,50	17,40
доп.блюдо	ТК № 24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70		133,00	10,60	8,40	9,70
гор.напиток	430	Чай с вареньем	200		60,00	0,20	0,10	15,00
хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	100	123,4	54,00	0,50	0,50	11,70
закуска	57	Икра свекольная	60		67,00	1,10	4,50	5,60
1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		93,00	1,90	3,95	12,50
2 блюдо	260	Шницель рыбный натуральный	90		194,00	14,00	11,30	9,20
гарнир	360	Пюре картофельное	150		134	3,1	4,6	20
напиток	425	Компот из смеси сухофруктов	180		63,00	0,50	0,06	15,10
хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	185,2	72,00	1,88	0,88	19,90

Утверждено директором школы Минусовой С. В

